

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ-Детский сад
«Теремок» комбинированного
вида *Сунсина Н.И.*
Приказ № 7 от 28.01.2025г

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНОМ

1. Занятия в бассейне проводятся строго по графику в установленное время.
 - Возможны изменения в расписании по техническим причинам, или изменения в связи с карантинами, переносы в связи с праздниками и т. д.;
 - занятия проводятся по графику с учетом возрастных особенностей.
 2. Опоздавшие дети до занятий в бассейне не допускаются.
 3. Ребенок допускается в бассейн при наличии:
 - Справки о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (анализ на энтеробиоз сдавать 1 раз в 3 месяца).
 - Справки врача-педиатра, разрешающего посещение бассейна.
 4. Для посещения бассейна ребенку необходимо иметь:
 - 4.1 Длинный махровый халат с капюшоном;
 - 4.2 Банное полотенце среднего размера;
 - 4.3 Губку или мочалку;
 - 4.4 Плавки для мальчиков, купальник для девочек;
 - 4.5 Плавательную шапочку (шапочка должна быть резиновая или тканевая, подходящая по размеру головы ребёнка);
 - 4.6 Специальную обувь для бассейна, удобную, чтобы ребёнок смог самостоятельно обуваться, и соответствующая размеру ноги ребёнка;
 - 4.7 Непромокаемый пакетик для купальных принадлежностей, шапочки и мочалки;
 - непромокаемый пакетик для резиновой обуви.
 - 4.8 Все плавательные принадлежности должны быть сухими и чистыми перед каждым занятием.
- Собирайте вещи в бассейн вместе с ребёнком каждый раз, чтобы он хорошо их знал!
5. До занятий в бассейне не допускаются дети:
 - после перенесенного острого заболевания на период медицинского отвода;
 - во время карантина к занятиям не допускается вся группа;
 - не имеющие паразитологического обследования;
 - имеющие кожные, простудные заболевания, заболевания инфекционной природы, которые могут передаваться через воду;
 - при отсутствии принадлежностей, перечисленных в пункте 4 настоящих правил.

6. Администрация детского сада не несет ответственности за порчу или потерю золотых украшений ребенка. Не надевайте золотых украшений в день посещения бассейна во избежание их потери.
7. Родители (законные представители) воспитанников должны ознакомиться с правилами поведения детей в помещениях бассейна (Приложение к Правилам).
8. Во избежание травм, объяснить ребёнку, что нельзя бегать в помещениях бассейна (пол мокрый и можно поскользнуться), слушать инструктора и без разрешения не входить в воду, не баловаться и не кричать) Приложение к Правилам пользования бассейном

Правила поведения детей в раздевалке бассейна

1. Соблюдай культуру поведения: не толкайся, не кричи, не бегай по раздевалке.
2. Не влезай в шкафчик, на скамейку, не висни на дверце шкафчика.
3. Аккуратно разденься и повесь свои вещи в шкафчик.
4. Переобуйся в резиновые тапочки.
5. Приготовь купальные принадлежности для надевания после душа.
6. Перед занятием в бассейне сходи в туалет.
7. Не входи без разрешения в душевую.
8. После занятия вытирайся своим полотенцем и переодевайся в сухую одежду.
9. Не бери самостоятельно фен для сушки волос. Высушить волосы тебе поможет воспитатель.
10. Собери купальные принадлежности в личный мешок, старайся ничего не забыть.
11. Если тебе нужна помощь, обратись к инструктору или воспитателю.

Правила поведения детей во время приема душа в душевой бассейна

1. Не входить в душевую без инструктора или помощника воспитателя.
2. Не включать самостоятельно воду.
3. Во время мытья пользоваться только своей мочалкой или губкой.
4. Соблюдай культуру поведения: не толкать друг друга, не пить воду из душа, не брызгать воду на окружающих.
5. Тщательно смыть мыльную пену с тела.
6. Аккуратно надеть купальник или плавки.
7. Если тебе нужна помощь, обратись к инструктору или помощнику воспитателя.
8. После занятия прими душ и сними купальник или плавки.
9. Выжми свой купальник или плавки только в душевой, и убери в свою сумку.
10. Не выходить из душевой без разрешения инструктора или помощника воспитателя.

Правила поведения детей во время занятия в бассейне

1. Перемещайся в помещении бассейна строго в указанном инструктором направлении.
2. Сними в положенном месте резиновую обувь.
3. Внимательно слушай указания инструктора.
4. Заходить в воду друг за другом, не спеша, внимательно, аккуратно.
5. Соблюдай культуру поведения: не толкайся, не шуми, не набирай в рот воды из бассейна.
6. Во время выполнения упражнений соблюдай дистанцию.
7. Инвентарь используй по назначению, так как показал инструктор.
8. Если затрудняешься в выполнении упражнения, попроси помощи инструктора.
9. Если тебя что-то беспокоит, немедленно сообщи инструктору.
10. Выходи из воды по команде инструктора.
11. Не допускается бегать по бортику бассейна во избежание падений и травм. Родители должны знать и постоянно проводить работу с ребёнком о правилах поведения